

MANIFEST - 'THIRD PLACE' (CONCEPT)

Third place

*"In sociology, the **third place** refers to the social surroundings that are separate from the two usual social environments of home ("first place") and the workplace ("second place"). Examples of third places include churches, cafes, bars, clubs, community centres, public libraries, gyms, bookstores, makerspaces, stoops, parks, theaters, and opera houses, among others. In his book *The Great Good Place* (1989), Ray Oldenburg argues that third places are important for civil society, democracy, civic engagement and establishing feelings of a sense of place." (Wikipedia)*

Het is genoeg geweest. Er hebben genoeg alarmbellen geklonken. Met veel van onze leeftijdgenoten gaat het niet goed. Soms is er iets heel ergs nodig om je te realiseren dat je elkaar nodig hebt en dat dat helpt. Dat is bij ons gebeurd en we willen voorkomen dat anderen dit moeten meemaken.

We willen een vuist maken tegen de machteloosheid die meerdere vrienden van ons ertoe bracht een eind aan hun leven te maken. Niemand zou zich zo alleen moeten voelen dat er geen uitweg meer lijkt te zijn. En met een vuist bedoelen we een uitgestoken hand. We willen er zijn voor elkaar, voor onze eigen vrienden en voor andere vriendengroepen en iedereen die niet zo'n groep om zich heen heeft.

Wij willen meer dan elkaar volgen op *social media*. We willen elkaar zien. We willen écht met elkaar praten. Onszelf laten zien in al onze kwetsbaarheid. Onze twijfels en onzekerheden delen, elkaar steunen ook als we geen oplossingen weten. Er moet een plek komen waar iedereen gehoord wordt en waar het veilig is. Waar je altijd welkom bent, ook als je even niet zo gezellig of succesvol bent.

Als wij ons zorgen maken over jongeren met mentale problemen hebben we het niet over statistieken maar over mensen in onze omgeving, mensen die we kennen van de dansvloer, van achter de bar, in de collegezaal of van een verjaardag bij vrienden. We zien dat het met sommigen echt niet goed gaat, maar er zijn er nog veel meer van wie we dat niet zien of weten. We willen een plek creëren waar je je kunt laten zien – of kunt luisteren naar anderen - zodat het nooit zover hoeft te komen dat je alleen en hopeloos bent en aan de dood denkt.

Samen kunnen we de wereld aan. Prestatiedruk, woningnood, keuzestress, studieschulden andere financiële zorgen... wij kunnen deze problemen niet oplossen, maar we kunnen wel zorgen dat niemand het gevoel heeft er alleen voor te staan. Als therapeuten zeggen dat de meerderheid van de jongeren op hun wachtlijst daar eigenlijk niet hoort omdat de problemen waar ze mee kampen gewoon bij het leven horen, dan moeten we ons leven misschien minder alleen leiden en samen optrekken. Onszelf trainen in mentale veerkracht en daar niet alleen maar hulp bij zoeken van professionals.

Wij hebben in de moeilijkste dagen van ons leven gemerkt dat – hoe lastig dat ook is – het helpt om samen te komen. Heel eenvoudig. Naar elkaar te luisteren, zonder advies te geven iets op te lossen of te relativieren. Op een plek waar je even tot jezelf kunt komen, in de veiligheid van anderen die er voor je zijn. Hierin willen we een voorbeeld zijn voor anderen.

We gaan dit concept ontwikkelen vanuit een plek die voor velen al een *third place* is: Bonne Suits in de Warmoesstraat. Third Place gaat hier van start, wordt hier ontwikkeld, gemonitord en verbeterd totdat we een goedwerkend model hebben voor andere plekken in de stad.

Maar het is groter dan dat. Third Place is een platform waardoor je voelt dat je niet alleen bent. Third Place is een beweging voor iedereen die vindt dat het beter kan en daar onderdeel van wil zijn.

Sluit je bij ons aan en volg ons op [@thirdplace.amsterdam](https://twitter.com/thirdplace.amsterdam)

Initiatiefnemers:

Issa de Jong, Sara Luna Zoric, Mila Blok, Julia van der Veen

*Bonne Reijn, Emile Almekinders en Justus Cohen Tervaert (Bonne Suits),
Wietske Mous (@Ease), Lian Priemus (Strong & Dependent)*



THIRD PLACE